

WORKSHOPS ZUR SOMMERGALA *LandHeldin* 2026

Übersicht und Informationen
zu den Workshopangeboten

11. September 2026

Workshopzeiten: 13:30 - 16:00 Uhr



HESSEN

Hessisches Ministerium
für Landwirtschaft und
Umwelt, Weinbau, Forsten,
Jagd und Heimat

netzwerk
LandHessinnen

„DAMIT WIR UNS RICHTIG VERSTEHEN ...“

WEIBLICHE STÄRKEN IN DER ZWISCHENMENSCHLICHEN KOMMUNIKATION NUTZEN

Mit Dr. Andrea Fink-Jacob, Diplom-Pädagogin, systemische Beraterin und Supervisorin (SG), Coach (THM), Trainerin, Referentin für Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.), Ludwigsau

Gute kommunikative Fähigkeiten sind ein wichtiger Erfolgsfaktor im beruflichen und privaten Bereich. Wie oft kommt es vor, dass wir etwas anderes hören, als unser Gegenüber tatsächlich gesagt hat. Oder wir äußern etwas, das beim Gegenüber völlig anders ankommt, als es von uns gemeint war. Schnell können solche Missverständnisse zu Konflikten führen, die uns das Leben schwer machen.

Dieses Seminar vermittelt deshalb Grundwissen über die zwischenmenschliche Kommunikation und über die vielfältigen Faktoren, die sie beeinflussen. Sie lernen, was Sie für eine gelingende Kommunikation tun können, welche insbesondere Frauen zugeschriebenen Stärken Sie nutzen und was Sie besser lassen sollten.

INHALTE:

- Verbale und non-verbale Kommunikation
- Du- und Ich-Botschaften,
- Aktives Zuhören,
- Gesprächsführungs- und Fragetechniken,
- konstruktive Konfliktlösungsstrategien,
- wertschätzendes Feedback

Dabei werden die theoretischen Inhalte anhand praktischer Beispiele erprobt und Handlungsalternativen ausprobiert.

GUTES MITEINANDER IM VORSTAND

HERAUSFORDERUNGEN UND CHANCEN FÜR EINE KONSTRUKTIVE VORSTANDSARBEIT

Mit Monika Finkbeiner-Stein, Kauffrau, Coach & Trainerin, Fliesen

Gute Vorstandsarbeit ist die Basis für eine nachhaltige Entwicklung. Doch jegliche Planung, Aufgabenverteilung, strategische Ausrichtung, Großprojekte sowie die Vereinsaktivitäten können erheblich blockiert werden, wenn die Kommunikation nicht funktioniert oder das Teamklima gestört ist.

In diesem Workshop widmen wir uns den zwischenmenschlichen Hürden. Wir entwickeln ein neues Bewusstsein, wie diese Herausforderungen gemeistert werden können, damit Freude und Klarheit das Vereinsgeschehen tragen.

INHALTE:

- Diskutieren und Ergebnisse - sinnvoll mit Struktur
- Konflikte und Streitkultur als Chance
- Generationswechsel im Blick
- Aufgabenverteilung, Motivation – Vertrauen als Grundlage
- Ideenbörse für alltägliche Fälle

FRAUEN IN FÜHRUNG

WEIBLICHKEIT IM BUSINESS

Mit Tessa Koschig, Persönlichkeits- & Business-Coachin, Autorin, Führungskraft, Female Empowerment - Speakerin, Wiesbaden

Es wird Zeit, dass mehr Frauen dort ankommen, wo sie aufgrund ihrer Fähigkeiten hingehören. Obwohl Frauen die Fähigkeiten dazu mitbringen, sind Frauen in höheren Positionen immer noch rar.

Abgesehen von strukturellen Benachteiligungen oder externen Bedingungen stehen sich vor allem Frauen mit einem kritischen Mindset nicht selten selbst im Weg.

Dies ist nicht nur aus Sicht der Frauen, sondern auch aus Arbeitgebersicht eine Verschwendung wertvollen Potenzials. Neben diesen inneren Hemmnissen stellt außerdem der Umgang mit Stereotypen eine Herausforderung dar: Ist Weiblichkeit im Business eine Schwäche?

INHALTE:

- Stereotype & psychologische Effekte
- Was ist „typisch“ weiblich und männlich?
- Sich selbst im Weg stehen, Selbstzweifel, Impostor-Syndrom
- Erkennen von Selbstwert und Stärken

„DIALOGE BAUEN BRÜCKEN – BRÜCKEN VERBINDEN“

KOMMUNIKATION BEGINNT BEI UNS SELBST

Mit Nil Esra Dağistan, Business & Culture Coachin, Wiesbaden

Wie wir denken, fühlen und wahrnehmen, beeinflusst, wie wir kommunizieren – wie wir auf andere wirken und wie das, was wir sagen, beim Gegenüber ankommt.

Verstehen und verstanden werden braucht deshalb mehr als die richtigen Worte. Es braucht Bewusstsein für die eigenen Kommunikationsmuster und Bedürfnisse, ein Gespür für das Gegenüber und die Bereitschaft, die eigene Perspektive zu erweitern.

In diesem Impulsworkshop erleben Sie Kommunikation auf unterschiedlichen Ebenen, erhalten praxisnahe Denkanstöße und entdecken, was SELBST-bewusste Kommunikation für einen klaren, wertschätzenden und wirkungsvollen Dialog bewirken kann.

„Am Anfang war das ICH.
Der Weg zum DU führt über das ICH.“
Nil Esra Dağistan